

REISE ZU MIR

– aus dem Funktionieren
in die Lebendigkeit



Du hast das Gefühl, dass immer nur alle Anderen darüber bestimmen, wie Dein Tag abläuft, nur Du nicht?

Du sehnst Dich danach, das Ruder Deines Lebens in die Hand zu nehmen und Dein Leben selbst zu gestalten?

DANN STARTE JETZT DEINE ENTDECKUNGSREISE!

REISE ZU MIR

– aus dem Funktionieren
in die Lebendigkeit

Der Kurs ist eine Einladung, dich mit dir selbst und Anderen auf einer neuen Ebene zu verbinden. Ein Raum für Fühlen, Freude, Tanz und Verbindung. Eine Zeit, um loszulassen, dich selbst zu spüren, aufzutanken und deinen Kompass neu auszurichten.

Als Reisebegleitung bieten wir Dir eine ganzheitliche und reichhaltige Methodenmixtour u. A. aus Bewegung, Körperwahrnehmung, Achtsamkeitsübungen und weiteren spielerischen Elementen. Deine Reisegruppe wird aus max. 8 Teilnehmenden bestehen.

TERMINE 2025:

4. März, 1. April, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli
jeweils von 19-21 Uhr

ORT:

Therapiezentrum Curio-Haus
Rothenbaumchaussee 17
20148 Hamburg

KOSTEN:

250 €
Anmeldung bei Gisela:
Tel.: 0179 7958736
Mail: einfach@sein-hamburg.com



WIR FREUEN UNS AUF DICH!



GISELA GROBUSCH
HEILPRAKTIKERIN
www.sein-hamburg.com



FRAUKE ZIMMERMANN
SYSTEMISCHE BERATERIN
www.mitdenkerinnen.de/profile/fz